



# La roue de la vie

La roue de la vie est un outil très puissant pouvant répondre à cette question. Elle vous aidera à identifier **votre situation actuelle**, ici et maintenant, dans **chaque domaine** de votre vie. En la constituant avec le plus d'honnêteté que possible, vous aurez un **visuel précis** des secteurs méritant votre attention.

La roue de la vie est divisée en

- 4 grandes catégories,
- Chacune d'entre elles contient 3 sous-catégories.

Je vous invite à l'imprimer et à la reprendre régulièrement, pour suivre votre évolution.

Je vous proposerai d'ailleurs, au cours de cette formation, de la refaire à plusieurs reprises.

Ainsi, vous constaterez, au fil des semaines/mois, votre évolution personnelle.

Belle découverte de vous-même

Coeurdialement

Marie-Pierre



Date : \_\_\_\_\_

