

15 au 18 octobre 2026

**Le Petit Couvent
5 Rte de la Forêt,
65100 Lourdes**



Bienvenue !

Je suis très heureuse de vous accueillir pour ces quatre jours d'immersion entièrement consacrés à votre projet de livre. Le séminaire a été conçu pour vous permettre d'avancer concrètement dans votre projet, dans un cadre propice au calme, à la créativité et à l'inspiration. À votre arrivée, nul besoin d'avoir déjà tout préparé. Venez simplement avec votre envie d'écrire. Nous construirons le reste ensemble.

Le matériel à apporter

- | | |
|--|--|
|  Votre ordinateur portable |  Des surligneurs (facultatif) |
|  Son chargeur |  Une gourde ou bouteille d'eau |
|  Une souris (facultatif) |  Une tenue confortable |
|  Vos carnets de notes (ou synthèse) |  Des chaussures adaptées aux promenades |

Les documents utiles Si vous en avez déjà, pensez à apporter :

- | | |
|---|---|
|  Vos notes, |  Un ancien manuscrit, |
|  Vos brouillons, |  Tout élément pour enrichir votre livre. |

Avant votre arrivée

Si vous utilisez un ordinateur, je vous conseille d'installer gratuitement le logiciel XMind. Il nous servira à organiser la structure de votre ouvrage. Si cela vous semble compliqué, ne vous inquiétez pas : nous trouverons une solution ensemble.

Quelques questions pour commencer à réfléchir

-  Prenez simplement quelques minutes pour noter vos réponses.
-  Pourquoi ai-je envie d'écrire ce livre ?
-  Pourquoi maintenant ?
-  Quel message ai-je envie de transmettre ?
-  Qu'aimerais-je que mes lecteurs ressentent en refermant mon livre ?

Il n'existe aucune bonne ou mauvaise réponse.

Pendant le séminaire

Durant ces trois jours, nous allons notamment :

-  Clarifier votre projet,
-  Définir le fil conducteur de votre livre,
-  Construire une structure solide,
-  Créer vos personnages si nécessaire,
-  Commencer l'écriture,
-  Élaborer votre plan d'action pour poursuivre sereinement après le séminaire.

Mon engagement

Je serai présente à vos côtés durant tout le séjour afin de répondre à vos questions, lever vos blocages et vous accompagner avec bienveillance.

Je me réjouis de partager cette belle aventure avec vous.

Note : N'imprimez pas forcément tous vos manuscrits. Quelques extraits ou un support numérique suffisent

À très bientôt,

*Marie-Pierre Mouneyres - DesLivresEtVous
Écrithérapeute - Auteure - Coach Littéraire*



Questionnaire à me renvoyer

Merci de prendre quelques minutes pour répondre à ces questions et de me le renvoyer par mail avant mercredi. Elles me permettront de préparer au mieux votre accompagnement.

Vos coordonnées

Nom -----

Prénom -----

Adresse e-mail -----

Téléphone -----

Votre projet

Titre provisoire de votre livre (si vous en avez un) : -----

Quel type de livre souhaitez-vous écrire ?

☐ Autobiographie

☐ Guide pratique

☐ Témoignage

☐ Autre : -----

☐ Roman

Pourquoi souhaitez-vous écrire ce livre ?

C'est le moteur qui vous emmènera au bout de votre projet d'écriture -----

À quel stade en êtes-vous ?

- | | |
|--|---|
| ☐ Simple idée | ☐ Mon manuscrit est déjà bien avancé |
| ☐ J'ai quelques notes | ☐ Mon livre est presque terminé mais j'ai besoin de revenir aux bases |
| ☐ J'ai déjà rédigé des chapitres | |

Quelles sont aujourd'hui vos trois principales difficultés ?

- 1- -----
- 2- -----
- 3- -----

Quel est votre plus grand objectif à la fin de ce séminaire ?

-
-

Combien de temps hebdomadaire pouvez-vous consacrer à votre projet ?

- | | |
|---|---|
| ☐ Moins d'une heure | ☐ 5 à 10 heures |
| ☐ 3 à 5 heures | ☐ Plus de 10 heures |

Souhaitez-vous publier votre livre ?

- | | |
|---------------------------|---|
| ☐ Oui | ☐ Je ne sais pas encore |
| ☐ Non | |

Avez-vous déjà publié un ouvrage ?

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| ☐ Oui | Son titre ----- |
| ☐ Non | Editions ----- |

Merci beaucoup pour vos réponses. Elles me permettront de personnaliser au mieux votre accompagnement.