



Marie-Pierre Mouneyres, écritérapeute, auteure de 9 ouvrages
d'épanouissement personnel et biographe thérapeutique

communiqué de presse



Marie-Pierre Mouneyres – DesLivresEtVous

14 Rue de Mounsempès 40230 Saint-Vincent de Tyrosse

☎ 06 08 06 71 09 – ✉ marie-pierre@mouneyres.net – 🌐 <https://www.mouneyres.net>

Entreprise Individuelle immatriculée à l'Urssaf des Landes — Siret N°51344936100036 — Ape : 9609Z

Qui suis-je ?

Je m'appelle Marie-Pierre Mouneyres. Enfant illégitime des années 60, je suis arrivée dans une famille compliquée, où je n'étais pas désirée. Longtemps considérée comme l'enfant de la honte, les livres ont toujours représenté mon échappatoire.



Dès l'école primaire, j'ai pris l'habitude de tenir un journal intime pour lui confier tout ce que je ne pouvais pas exprimer à l'oral : une vraie thérapie pour évacuer stress, émotions trop fortes, peurs en tous genres et autres freins psychologiques m'ayant bloquée... plus de 55 ans.

Un long parcours en développement personnel, débuté en 2009, m'a aidée à comprendre mon histoire et à me libérer des chaînes du passé.

Assistante de Direction et formatrice bureautique, j'ai subi, en 2015, un second burnout, qui m'a conduite à m'interroger pour donner son véritable sens à ma vie.

Au **printemps 2016**, j'ai publié mon **premier livre** « Enfin Libérée » et démarré mon métier d'écrit thérapeute, conçu de toutes pièces. J'allie écriture de livres (de l'idée à la publication) et thérapie, dans l'objectif d'accompagner mes clients dans leur libération émotionnelle.

Bien entendu, l'écriture, ma seconde nature, continue de m'animer au quotidien et à l'automne 2025, je publie mon 9^{ème} ouvrage « **Osez lever les voiles du passé** », à l'occasion de la rentrée littéraire.

Continuellement en accompagnement et en formation, je suis maintenant reconnue pour mes multiples prestations, liées à ma passion des écrits.

1- Délivrez-vous

- ✍ Séances individuelles « Mots pour Maux »
 - ✍ Ateliers d'écriture libératrice & intuitive (écrit thérapie)
 - ✍ Ateliers Arbre de Vie
- Transformer les peurs, blessures, croyances limitantes et autres freins ENTRAVANT l'évolution
- Mettre en Lumière ressources, forces, réussites FAVORISANT l'évolution

2- Des livres et vous

- ✍ Spécialiste du récit de vie thérapeutique et inspirant
- ✍ Coaching rédactionnel
- ✍ Écrivain public
- ✍ Assistance administrative
- ✍ Réalisation intégrale de mes ouvrages (*rédaction, respect des normes éditoriales, relecture, corrections, mise en page soignée et professionnelle, couverture, dépôt légal, ISBN...*)

 <https://www.mouneyres.net>  marie-pierre@mouneyres.net

 06 08 06 71 09

Nouveauté de la rentrée littéraire 2025 - Synopsis

La rencontre d'âmes blessées devient le point de départ d'une renaissance partagée ?



Aurélie et Coralie se croisent lors d'un séminaire de développement personnel à Londres. Dans une salle comble de plus de 4 000 participants, un simple hasard les place côte à côte. Immédiatement, une connexion s'établit. Ensemble, elles plongent dans les exercices, les émotions, les prises de conscience. Quatre jours plus tard, un lien indéfectible est né : celui de deux âmes prêtes à guérir leur féminin blessé.

Aurélie est née d'un viol. Abandonnée à la naissance par sa mère biologique, elle est élevée avec amour à Londres jusqu'au décès soudain de sa maman de cœur. À 11 ans, tout bascule : placements, maltraitements, perte de repères. Puis le choc : sa mère biologique réapparaît et lui révèle la vérité. Après des années de rejet et de silence, Aurélie rejoint Julie dans le Pays-Basque, où mère et fille reconstruisent un lien fragile à travers leur passion commune : l'écriture. Mais la vie continue de la mettre à l'épreuve. L'endométriose, les fausses couches, le couple qui chancelle... Elle vacille, elle aussi.

Coralie, elle, grandit dans une famille bourgeoise où les apparences étouffent les émotions. Son père, avocat, veut qu'elle suive le même chemin. Sa mère, directrice de formation, incarne le contrôle et la réussite. Seule, invisible au milieu des siens, Coralie étouffe. Elle plaque ses études de médecine et part en Asie, à la recherche de sens. Elle y découvre une autre voie : celle de la médecine énergétique, de la médecine dans sa globalité. De retour en France, elle ouvre un centre de bien-être avec sa mère. Puis naît Meggy, sa petite fille tant attendue. Un bonheur éphémère... balayé par la mort subite du nourrisson. Le vide revient, dévastateur.

Trois ans après leur rencontre, Aurélie et Coralie organisent leur première tente rouge. C'est là qu'elles rencontrent Martine, une femme cabossée par la vie, silencieuse, pleine de blessures camouflées. Grâce à l'écritothérapie, Aurélie l'accompagne doucement vers la parole et la réparation.

Ensemble, les trois femmes décident de transformer leur douleur en art. Elles écrivent et montent une pièce de théâtre où chacune livre, avec humour et intensité, ses fêlures. Le public rit, pleure, se reconnaît. En jouant leur vérité, elles transforment leur histoire en force.

« **Osez lever les voiles du passé** » est un roman initiatique vibrant, profond et lumineux, un voyage de guérison à travers les âges, les silences et les renaissances.

3 femmes, 3 histoires, 3 reconstructions !

Un hommage à toutes les femmes qui portent en elles des histoires tues, et à tous les hommes qui veulent se réconcilier avec leur sensibilité.

✂ Publié le 4 septembre 2025
✂ N° isbn : 978 2955 6004-08
✂ Format papier (140 x 216 mm)
333 pages, dont 12 en couleurs

✂ Copyright 13 juin 2025
✂ Dépôt légal 31 août 2025
✂ Prix de vente 22 €
✂ Dispo <https://www.mouneyres.net/feminin>

Mes publications



1. Enfin Libérée : autobiographie inspirante

J'ai souhaité écrire mon histoire pour expliquer comment je me suis appuyée sur mes expériences pour détecter mes blessures, les diminuer voire les évincer.

Un beau message d'espoir à tous ceux qui en ont besoin.

Un roman facile et agréable à lire, selon mes lecteurs.

- ✂ Publié le 2 avril 2016
- ✂ N° isbn : 978 2955 6004-05
- ✂ Format : format papier (140 x 216 mm) noir et blanc et e-book
- ✂ Prix de vente : 20 €
- ✂ Disponibilité : <https://www.mouneyres.net/enfin-liberee> + Amazon
- ✂ Événements : les dates et lieux de séances de dédicaces & salons (livre et bien-être) sont disponibles à l'adresse : www.mouneyres.net/actu ainsi que sur les réseaux sociaux



2. Se libérer du passé, oui mais comment : guide pratique

Ce guide de développement personnel, ludique et accessible à tous, vous accompagne dans votre évolution. J'y présente plus de 25 techniques efficaces, partage mes résultats et propose des exercices à réaliser, seul face à soi-même. Je mets en avant les thérapeutes m'ayant accompagnée sur ce long chemin d'évolution.

- ✂ Publié le 28 juin 2018
- ✂ N° isbn : 97832831582
- ✂ Format : format papier (140 x 216 mm) couleurs et e-book
- ✂ Prix de vente : 25 €
- ✂ Dispo : <https://www.mouneyres.net/se-liberer-oui-mais-comment> + Amazon
- ✂ Événements : les dates et lieux de séances de dédicaces & salons (livre et bien-être) sont disponibles à l'adresse : www.mouneyres.net/actu ainsi que sur les réseaux sociaux



3. L'héritage de Julie : roman initiatique axé sur les schémas qui se transmettent de mère en fille

Julie, jeune femme de 35 ans, semble avoir, vue de l'extérieur, tout pour être heureuse. Pourtant, la vie va lui envoyer différentes épreuves qui l'amènent à comprendre et libérer sa lignée familiale des schémas répétitifs destructeurs. Julie est attachante et le lecteur peut se retrouver dans ses aventures, qui aboutissent à une solution inattendue...

- ✂ Publié le 1^{er} juillet 2019
- ✂ N° isbn : 978 2955 6004-43
- ✂ Format : format papier (140 x 216 mm) couleurs et e-book
- ✂ Prix de vente : 20 €
- ✂ Dispo : <https://www.mouneyres.net/l-heritage-de-julie> + Amazon
- ✂ Événements : les dates et lieux de séances de dédicaces & salons (livre et bien-être) sont disponibles à l'adresse : www.mouneyres.net/actu ainsi que sur les réseaux sociaux



4. Le jour où j'ai compris : roman initiatique pour sortir du burnout

Mickaëla est une quinquagénaire très active. Mariée à un avocat de renommée, ils se noient, chacun de leur côté, dans le travail. Leurs enfants ont quitté le nid et ce matin, Mickaëla n'arrive pas à se lever...

Son corps lui parle avec force et puissance. Elle décide de l'écouter, se fait accompagner pour en décoder les messages et réorienter divers domaines de sa vie... Ce burnout serait-il une bénédiction ?

- ✂ Publié le 1^{er} septembre 2021
- ✂ N° isbn : 978 2955 6004-36
- ✂ Format : format papier (140 x 216 mm) couleurs et e-book
- ✂ Prix de vente : 20 €
- ✂ Dispo : <https://www.mouneyres.net/burnout> + Amazon
- ✂ Événements : les dates et lieux de séances de dédicaces & salons (livre et bien-être) sont disponibles à l'adresse : www.mouneyres.net/actu ainsi que sur les réseaux sociaux



5. Un voyage inattendu : témoignage d'une E.M.I

Txomin se retrouve malgré lui, dans un coma artificiel. La 1^{ère} partie raconte sa descente aux enfers sur l'aspect physique, son expérience de passage dans l'au-delà et son retour à la vie.

La 2^{ème} partie est consacrée à cette expérience d'E.M.I. dans laquelle ils essaient de comprendre les incidences sur leur quotidien

- ✂ Publié le 3 décembre 2021
- ✂ N° isbn : 978 2955 6004-67
- ✂ Format : format papier (140 x 216 mm) couleurs et e-book
- ✂ Prix de vente : 20 €
- ✂ Dispo : <https://www.mouneyres.net/emi> + Amazon

Événements : les dates et lieux de séances de dédicaces & salons (livre et bien-être) sont disponibles à l'adresse : www.mouneyres.net/actu ainsi que sur les réseaux sociaux



6. Osez écrire votre histoire

Vous rêvez d'écrire votre livre mais votre ego mental trouve toutes les excuses du monde pour éviter de passer à l'action. Et votre projet n'aboutit pas.

À travers ce guide, je vous accompagne, pas à pas, dans toutes les étapes de la concrétisation de votre projet d'écriture

- ✂ Publié le 22 août 2022
- ✂ N° isbn : 978 2955 6004-74
- ✂ Format : format papier (140 x 216 mm) couleurs et e-book
- ✂ Prix de vente : 25 €
- ✂ Dispo : <https://www.mouneyres.net/livreoevh> + Amazon

Événements : les dates et lieux de séances de dédicaces & salons (livre et bien-être) sont disponibles à l'adresse : www.mouneyres.net/actu ainsi que sur les réseaux

7. Une série de 3 petits livrets de la collection « Notre histoire est notre force » représentant mon 7^{ème} livre.

Ils amènent à l'introspection pour mieux se connaître, se libérer du passé, retrouver l'Amour de Soi et se projeter dans l'avenir avec sérénité.

- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| ✂ Publié le 17 octobre 2023 | ✂ Publié le 26 octobre 2023 | ✂ Publié le 17 avril 2025 |
| ✂ N° isbn : 9798864564325 | ✂ N° isbn : 9798865234654 | ✂ N° isbn : 9798280286924 |
| ✂ Format papier 84 pages couleurs | ✂ Format papier 74 pages couleurs | ✂ Format papier 125 pages couleurs |
| ✂ E-book | ✂ E-book | ✂ E-book |
| ✂ Prix de vente : 12 € | ✂ Prix de vente : 12 € | ✂ Prix de vente : 15 € |



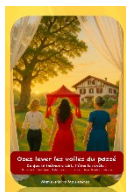
✂ Dispo : <https://www.mouneyres.net/cahiers> + Amazon



8. La clé est à l'intérieur

Enfant illégitime du début des années 60, j'ai eu très peu de repères pour me construire et oser prendre ma place. Grâce à l'écriture et un long parcours personnel, j'ai pu me reconnecter avec ma petite fille intérieure, blessée au plus profond de son âme. Dans cet ouvrage, je vous partage, en toute humilité, mon chemin de résilience. J'émet l'intention qu'il vous accompagne afin de surmonter les différents obstacles de votre propre vie, favorisant vos prises de conscience. **Guérison notre enfant intérieur pour vivre en harmonie !**

- ✂ Publié le 6 avril 2024
- ✂ N° isbn : 978 2955 6004-81
- ✂ Format papier (140 x 216 mm) 444 pages dont 88 en couleurs
- ✂ E-book
- ✂ Prix de vente : 30 €
- ✂ Dispo : <https://www.mouneyres.net/cle> + Amazon



9. Osez lever les voiles du passé

Aurélié et Coralie ont grandi dans deux mondes que tout oppose. Pourtant, elles sont si proches dans leur solitude intérieure... L'une, née d'un drame, a grandi avec de profondes blessures invisibles. L'autre, issue d'un milieu aisé, a longtemps souffert d'un vide affectif que rien ne semblait combler. Elles unissent leurs forces pour aider les femmes à guérir leur féminin blessé, tout en se guérissant elles-mêmes. Leur rencontre avec Martine fait basculer leur trajectoire.

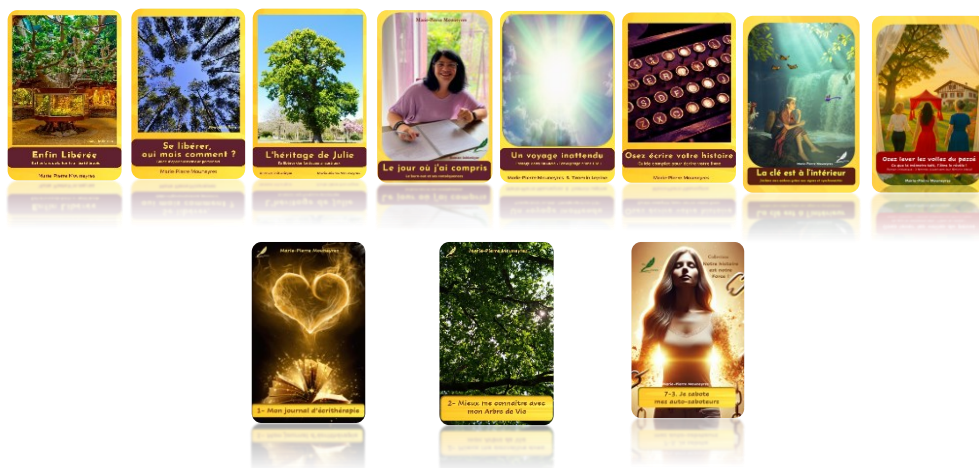
3 femmes. 3 histoires. 3 reconstructions !



- 📖 Publié le 4 septembre 2025
- 📖 N° isbn : 978 2955 6004-08
- 📖 Format papier (140 x 216 mm) 333 pages dont 12 en couleurs
- 📖 E-book
- 📖 Prix de vente : 22 €
- 📖 Dispo : <https://www.mouneyres.net/feminin> + Amazon

Événements : les dates et lieux de séances de dédicaces & salons (livre et bien-être) sont disponibles à l'adresse : www.mouneyres.net/actu ainsi que sur les réseaux sociaux (Facebook, LinkedIn, Tiktok)

Marie-Pierre Mouneyres publie ses ouvrages en auto-édition depuis 2016, dans le cadre de son entreprise individuelle « DesLivresEtVous » et propose d'aider les auteurs à écrire leur livre. Elle les accompagne de l'idée à la publication, en associant l'aspect thérapeutique de l'écriture pour se libérer des chaînes du passé. Elle est également, depuis sa création au printemps 2025, adhérente aux [Éditions du Chat Pito](#).



Contact presse

Marie-Pierre Mouneyres – DesLivresEtVous
14 Rue de Mounsempès,
40230 Saint-Vincent de Tyrosse

☎ 06 08 06 71 09

✉ marie-pierre@mouneyres.net

🌐 <https://www.mouneyres.net>